



**План работы школьного спортивного клуба «Движение вверх»
МКОУ ООШ п.Кубово
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализовать образовательную программу дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по направлениям;
4. Комплектовать и подготавливать команды учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропагандировать здоровый образ жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектовать и подготавливать учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022 г.	Зам. директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022 г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных	- подготовка спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги

<p>праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<p>(разработка сценариев и плана подготовки);</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	<p>(Приложение 1)</p>	<p>ДО ШСК</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>сентябрь</p>	<p>Руководитель ШСК, медицинский работник</p>
<p>Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	<p>ноябрь</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>сентябрь</p>	<p>Зам.директора по ВР, ответственный за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	1-4	ноябрь
9.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	1-4	ноябрь
10.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
11.	Метание теннисного мяча в цель	1	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022– 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя ФК, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО, руководитель ШСК
Туристический поход	сентябрь	Учителя ФК, классные руководители
Соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя ФК, классные руководители.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя ФК, классные руководители, медицинский работник
Соревнования по стрельбе из пневматического оружия среди 7-11 классов	октябрь	Учителя ФК
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя ФК, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя ФК, классные руководители
Соревнования по волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя ФК, классные руководители
Конкурс «Строя и песни» среди 3-5 классов	февраль	Учителя ФК, классные руководители
Военно-спортивная игра «Зарница» среди 8-10 классов	февраль	Учителя ФК, классные руководители
Игра в пионербол среди учащихся 3-4 классов	март	Учителя ФК, классные руководители
Весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни» среди 1-2 классов	апрель	Учителя ФК, классные руководители

Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» среди 3-9 классов.	май	Учителя ФК, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя ФК, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, учителя ФК, классные руководители

